



### A 15 minutes de Rennes !

#### Depuis Rennes

- Suivre la A 84, direction **Caen/Fougères**
- Prendre la sortie n° 26, **Liffré/la Bouëxière**
- Au rond-point, prendre la sortie à droite, direction **Mi-Forêt**
- Prendre immédiatement à gauche «Sens interdit sauf déserte locale», le long de l'hôtel «La Reposée»
- 2 km plus loin, au «céder le passage» face au Centre Equestre, prendre à gauche
- C'est à 500 mètres, au n° 9 bis, sur la droite (maison en bois)
- Entrer la voiture dans la cour.

#### Depuis Fougères

- Suivre la A 84, direction **Rennes**
- Prendre la sortie n° 26, **St Sulpice le Forêt/la Bouëxière**
- Au rond-point, prendre la sortie à droite, direction **Mi-Forêt**
- Puis comme ci-dessus.

#### Depuis Vitré

- Suivre la quatre voies, direction **Rennes**
- Prendre la sortie **Noyal sur Vilaine**
- Suivre la direction **Liffré**
- Au carrefour protégé **St Sulpice/La Bouëxière** (7,5 km), tourner à gauche, rue de Mi-Forêt
- C'est à 150 m dans le virage : n° 9 bis, sur la gauche (maison en bois)
- Entrer la voiture dans la cour.

## Accompagnement Individuel

par l'écoute et l'échange,  
la psychogénéalogie,  
le travail sur les rêves selon Jung,  
le massage biodynamique,  
le développement de la créativité...



### Patricia Buigné-Verron

Psychothérapeute

9 rue de Mi-Forêt - 35340 Liffré  
Tél : 02 99 68 53 15 - Fax 02 99 68 43 21  
Email : [pbv@mouvement-interieur.org](mailto:pbv@mouvement-interieur.org)  
Site : [www.mouvement-interieur.org](http://www.mouvement-interieur.org)

## travail proposé

■ Un **génosociogramme** (arbre généalogique complété d'événements familiaux, sociaux et culturels auxquels sont rattachées des émotions) est établi dès le premier rendez-vous et s'enrichit au fil des séances. Il brosse la couleur de fond du "tableau" transgénérationnel.

■ Parallèlement, les **rêves**, mobilisés par la démarche entreprise, éclairent ce tableau de leur lumière toute personnelle.

■ Dans le même temps, le **massage biodynamique**, travaillant sur la mémoire du corps, libère l'énergie correspondant à la part transgénérationnelle dont le corps est dépositaire. Disponible, celle-ci va remplir - par le biais des rêves - les vides ou autres "impensés généalogiques", inscrits dans le filigrane du tableau. L'oeuvre intérieure, commence à se préciser.

■ Le **travail de guérison** peut alors prendre toute sa place. C'est ainsi que le **massage biodynamique** se fait Soins et l'**approche créative** intervient comme une Re-Création bien qu'elle souhaite rester aussi une récréation. Par exemple, en fonction des dispositions de chacun ou des potentialités découvertes au cours de la démarche entreprise, il peut s'agir de l'écriture qui reformule, du collage qui recompose le puzzle généalogique, de la sculpture ou peinture qui redéfinissent, de la danse qui remet en route le mouvement de la vie...

■ Vécue de cette façon, cette démarche originale - intégrant la notion de «résilience» de Boris Cyrulnik - devient alors une véritable **Aventure Intérieure**, qui n'est rien d'autre que la remise en route de ce processus d'évolution naturel que Jung appelle «processus d'individuation».

## L'accompagnatrice



### Patricia Buigné-Verron

■ C'est la **Psychologie Biodynamique** de Gerda Boyesen («entre Psyché et Soma») et le **massage biodynamique** intégré dans cette démarche, qui ont constitué ma structure de base.

■ L'étude des **mythes** et le **travail des rêves** selon Carl Gustav Jung, ont constamment nourri ma recherche,

■ ...tandis que la **psychogénéalogie** et plus précisément l'ouverture **transgénérationnelle** de l'approche de Didier Dumas, m'ont donné un axe directeur.

■ Quant à la pratique régulière de la **danse**, en synergie avec les autres courants, elle a impulsé le **Mouvement Intérieur** qui souhaite défiger les structures les plus statiques pour faire s'écouler la rivière de la vie jusqu'à des océans de **créativité**.

**Séances de thérapie individuelles.**  
**Groupes d'évolution différents chaque année.**

Nombreux éclairages concernant les diverses approches sur le site internet :

[www.mouvement-interieur.org](http://www.mouvement-interieur.org)