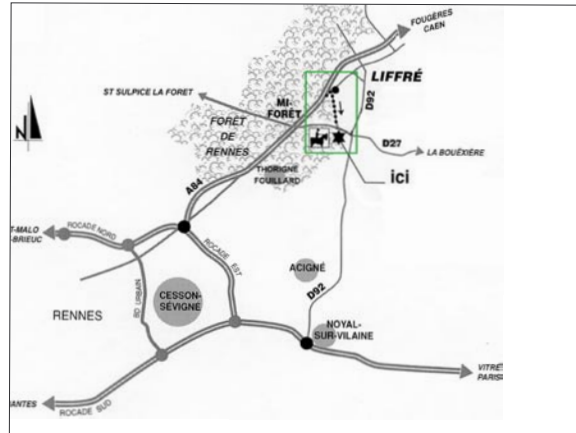


A 15 minutes de Rennes !



**site internet**  
**(nouvelle présentation)**

Nombreux éclairages concernant les diverses  
approches sur :

[www.mouvement-interieur.org](http://www.mouvement-interieur.org)

**Depuis Rennes**

- Suivre la A 84, direction Caen/Fougères
- Prendre la sortie n° 26, Liffré/la Bouëxière
- Au rond-point, prendre la sortie à droite, direction Mi-Forêt
- Prendre immédiatement à gauche «Sens interdit sauf déserte locale», le long de l'hôtel «La Reposée»
- 2 km plus loin, au stop, face au Centre Equestre, prendre à gauche
- C'est à 500 mètres, au n° 9, sur la droite (maison en bois).

**Depuis Fougères**

- Suivre la A 84, direction Rennes
- Prendre la sortie n° 26, St Sulpice le Forêt/la Bouëxière
- Au rond-point, prendre la sortie à droite, direction Mi-Forêt
- Puis comme ci-dessus.

**Depuis Vitré**

- Suivre la quatre voies, direction Rennes
- Prendre la sortie Noyal sur Vilaine
- Suivre la direction Liffré
- Au carrefour protégé St Sulpice/La Bouëxière (7,5 km), tourner à gauche, rue de Mi-Forêt
- C'est à 150 m dans le virage : n° 9, sur la gauche (maison en bois)

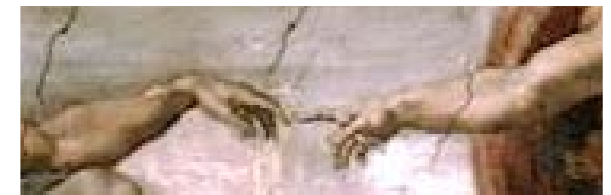


**2007**

**Du Massage au Rêve**

ou

**l'Alchimie des émotions**



**Patricia Buigné-Verron**

Psychothérapeute

9 rue de Mi-Forêt - 35340 Liffré  
Tél : 02 99 68 53 15 - Fax 02 99 68 43 21

Email : [pbv@mouvement-interieur.org](mailto:pbv@mouvement-interieur.org)

Site : [www.mouvement-interieur.org](http://www.mouvement-interieur.org)

# Du Massage au Rêve

ou l'alchimie des émotions

Un chemin à travers deux outils de transformation intérieure

Notre corps est un **lieu de transmutation** où se digèrent nos émotions. Mais avant d'y faire de l'or, explorons l'athanor\*...

Pas assez habité, l'endroit est sombre et plutôt encombré. Sous forme de tensions, s'y trouvent enchevêtrées toutes les **émotions des mémoires oubliées** : notre histoire personnelle depuis que nous sommes nés, l'histoire transgénérationnelle dont on a hérité, et même celle, déposée en nos gènes, de toute l'humanité...

**Pour faire le nettoyage, une clé est le MASSAGE.** Délogeant ces mémoires qu'il nous laisse entrevoir, oeuvrant toujours du plus profond au plus subtil, il les classe, les trie puis les distille...

...dans l'alambic du **RÊVE** qui en recueille la **sève**. Entre corps et esprit, progressivement, plus de conflit. Du désordre intérieur, l'ordre irradie, et l'âme qui peu à peu s'exhale, revit. Le rêve, en effet, la «rêve-elle» et explore ses trésors dans ce Grand Livre d'Or que le corps élabore...

\* Athanor : terme alchimique désignant le fourneau ou creuset, lieu de toutes les transmutations.



## informations pratiques

- Groupe d'évolution de 8 à 12 personnes, constitué dans l'ordre des inscriptions (entretien-découverte préalable).
- Le travail proposé prendra la forme de 6 stages qui se dérouleront un dimanche par mois, de 10 h à 17 h 30, à Liffré (Rennes Nord) aux dates suivantes :

14 janvier 2007	11 février 2007	11 mars 2007
15 avril 2007	13 mai 2007	10 juin 2007

- Les repas du midi seront pris en commun avec des plats, apportés par chacun qui seront partagés dans un esprit de convivialité.
- Des supports de travail, sous forme de fiches pratiques, seront remis lors de chaque stage.
- Le coût du cycle complet est de 510 €, payables par :
  - un chèque d'arrhes de 30 € lors de l'inscription,
  - 6 chèques de 80 € remis lors du premier stage, qui seront déposés le dernier jour de chaque mois à partir de janvier.
  - Le premier stage peut rester sans engagement.
- Bibliographie facultative et non exhaustive :
  - *Entre Psyché et Soma*, Gerda Boyesen, Payot
  - *Psychologie et Alchimie*, C.G. Jung, Buchet-Chastel

## l'accompagnatrice


Mon parcours a déterminé l'approche que je propose. Celle-ci, qu'elle soit individuelle ou de groupe, est imprégnée par différents courants :


- C'est la **Psychologie Biodynamique** de Gerda Boyesen ("entre Psyché et Soma") et le **massage biodynamique** intégré dans cette démarche, qui ont constitué ma structure de base.
- Les **matériaux archétypiques** de Carl Gustav Jung et le **travail des rêves** ont constamment nourri ma recherche...
- ...tandis que la **psychogénéalogie** et plus précisément **l'ouverture transgénérationnelle** de l'approche de Didier Dumas, m'ont donné un axe directeur.
- Quant à la pratique de la **Danse des Rythmes** de Gabrielle Roth, elle m'a permis d'impulser un mouvement...
- ...lequel, en synergie avec l'ensemble de ces courants, a généré le **Mouvement Intérieur** qui souhaite défiger les structures les plus statiques pour faire s'écouler la rivière de la vie jusqu'à des océans de **créativité**.

Groupes d'évolution sur des thèmes différents chaque année, et séances individuelles


## groupe d'évolution


6 stages d'une journée pour :  
- apprendre des techniques de massage  
- s'initier au travail du rêve  
- vivre le lien entre les deux


 Nous commencerons chaque stage par une **méditation** permettant d'introduire le sujet abordé.


 Puis, que nous travaillions sur notre propre corps ou bien en binômes, nous entrerons dans une «**écoute**» **attentive du corps** (le nôtre et celui de notre partenaire éventuel).

 Nous nous familiariserons progressivement à la **faculté d'y percevoir** ses difficultés présentes et ses possibilités futures.

 Nous apprendrons différentes **techniques de massage**, ayant pour base le massage biodynamique.

 Nous expérimenterons la manière dont le massage, en délogeant les énergies bloquées, permet, tout à la fois, de **digérer les résidus émotionnels**, de remettre en route le Mouvement Intérieur et de refaire s'écouler librement la vie.

 Le mois suivant, en examinant les rêves que nous aurons recueillis, nous verrons comment ce mouvement de la vie tente de s'exprimer en révélant pour chacun les potentiels méconnus. Ce faisant, nous nous familiariserons ensemble à la **perception sensible des rêves** selon Carl Gustav Jung.

 C'est ainsi que, de mois en mois, tout en explorant, à chaque fois, les deux extrémités de la chaîne de transformation intérieure (le massage et le rêve), les participants seront entraînés progressivement dans la **Grande Aventure de l'Individuation**...